



DIA DE LOS REYES MAGOS

El 6 de enero es un día que llegan los “Reyes Magos”. El pueblo cristiano convirtió la fiesta de la Epifanía en la fiesta de los tres Reyes Magos

El término epifanía es de origen griego y quiere decir “manifestación”, “revelación” o “aparición”. Esta celebración se originó en Oriente, pero pasó a Occidente durante el siglo IV, y simbolizó la fiesta del bautismo de Jesucristo.

Se dicen muchas cosas respecto a si eran o no eran reyes, pero una de las teorías es que Melchor era rey de Persia, Gaspar rey de Arabia y Baltasar rey de la India; los cuales viajaron durante nueve meses para estar presentes en Belén en el momento del nacimiento de Cristo. Los diferentes tonos de piel (blanca, morena y negra) fueron adjudicados por la imaginación del hombre Medieval, para representar a las tres razas humanas que se conocían en la época.

De acuerdo con otra versión, la llegada de los reyes de Oriente ocurrió entre dos y tres años después del nacimiento de Cristo. A los tres reyes se les llama “santos” y “magos”, no porque lo fueran, sino porque se consideran eruditos y bondadosos.

Recordemos que los reyes llevaron regalos a Jesús como oro, incienso y mirra, por lo que la cultura mexicana como otras hispanohablantes adoptó la tradición de dar regalos a los niños en representación a los regalos hechos por los reyes a Jesucristo.



EL ORIGEN DE LA ROSCA DE REYES:

Se remonta a la época de la Conquista española. La rosca como mencionamos antes tiene oculta una figurita de niño, que convierte a quien la descubre en su rebanada en rey de la fiesta y padrino del “Niño Dios” el 2 de febrero, día de la Candelaria.

Uno de los significados de la rosca es el ocultamiento del niño Jesús, cuando **Herodes**, por temor a perder su reino, ordenó matar a todos los niños nacidos en ese tiempo. La figurita representa a Jesús, protegido por José y María de la furia de Herodes.



¿CUÁNTO VALE EL TIEMPO?

Para poder entender el valor de un año, pregúntale a algún estudiante que perdió el año de estudios.

Para entender el valor de un mes, pregúntale a una madre que dio a luz a un bebe prematuro.

Para entender el valor de una semana, pregúntale al editor de un semanario.

Para entender el valor de una hora, pregúntales a los amantes que esperan encontrarse.

Para entender el valor de un minuto, pregúntale a una persona que perdió un tren.

Para entender el valor de un segundo, pregúntale a una persona que evitó un accidente en un instante.

Para entender el valor de una milésima de segundo, pregúntale a la persona que ganó una medalla en las olimpiadas.

Atesora cada momento que vivas, y atesóralo más si o compartiste con alguien especial, lo suficientemente especial como para dedicarle tu tiempo y recuerda que el tiempo no espera por nadie.

RESERVA TIEMPO!!

Reserva tiempo para REIR,
es la música del alma.

Reserva tiempo para LEER,
es la base de la sabiduría.

Reserva tiempo para PENSAR,
es la fuente del poder.

Reserva tiempo para TRABAJAR,
es el precio del éxito.

Reserva tiempo para DIVERTIRTE,
es el secreto de la juventud eterna.

Reserva tiempo para SER AMIGO,
es el camino de la felicidad.

Reserva tiempo para SOÑAR,
es el medio de encontrar tus objetivos.

Reserva tiempo para AMAR Y SER AMADO,
es el privilegio de los hijos de Dios.

Reserva tiempo para SER UTIL A LOS OTROS,
esta vida es demasiado corta para que seamos egoístas.

Nosotros no perdemos tiempo en la vida;
lo que se pierde es la vida, al perder el tiempo.



LA DIETA

Es muy común que las personas comiencen dietas drásticas en enero con el fin de bajar aquellos kilitos que dejó la Navidad, sin embargo te recomendamos en lugar de hacer una dieta drástica, modificar aquellos hábitos alimenticios que pueden ayudarte a bajar de peso.

Uno de los mejores tips que podemos darte es comer de todo pero con moderación. Si eres de las personas que se sirve 2 veces, procura no hacerlo. Adquiere el hábito de disfrutar la comida masticando lentamente y disfrutando el sabor de cada bocado.

Si comes mucho pan, o tortillas procura bajar la cantidad que comes y si puedes evítalos lo más que puedas. También es muy útil evitar comer la botana o entradas que sirven en los restaurantes antes de traerte tu plato.

Como verás sólo se requieren algunas pequeñas modificaciones en tus hábitos para poder bajar de peso, verás como en poco tiempo estos hábitos se vuelven parte de tu nueva vida sin que sea ningún sacrificio para ti hacerlo.

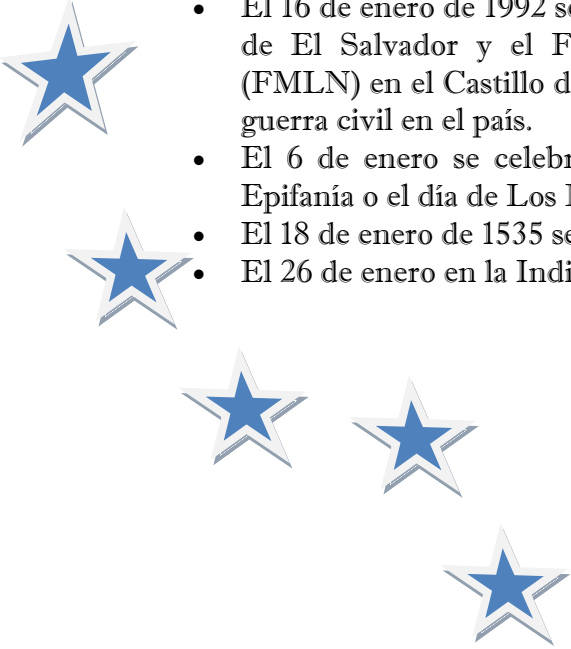


CHISTES





ACONTECIMIENTOS EN ENERO

- El 1 de enero se celebra el Año Nuevo. En Cuba, se celebra el triunfo de la Revolución cubana y en Haití, la Independencia.
 - El 2 de enero muere en México Margarita Maza en 1871, esposa de Benito Juárez.
 - El 6 de enero, en la liturgia católica se celebra el día de los Reyes Magos o Epifanía, la primera de las cuatro Pascuas que conmemoran los católicos. En México, también se celebra el Día de la Enfermera y fundación de la ciudad de Mérida en el estado de Yucatán.
 - El 12 de enero de 2010 tiembla Haití con 7,7 grados en la escala de Richter.
 - El 16 de enero de 1992 se firma el acta de los Acuerdos de Paz entre el Gobierno de El Salvador y el Frente Farabundo Martí para la Liberación Nacional (FMLN) en el Castillo de Chapultepec, México, que pusieron fin a doce años de guerra civil en el país.
 - El 6 de enero se celebra en todo el mundo por el Cristianismo el día de la Epifanía o el día de Los Reyes Magos.
 - El 18 de enero de 1535 se funda Lima (Perú).
 - El 26 de enero en la India, se celebra el aniversario de la República de la India.
- 

EL PRIMER HOTEL EN EL ESPACIO ABRIRÁ SUS PUERTAS EN 2012



El primer hotel en el espacio abrirá sus puertas en 2012 y desde sus ventanas se podrá ver la Tierra a más 450 kilómetros de distancia, según contó a Efe Xavier Claramunt, responsable de Galactic Suite, la empresa española que ha desarrollado un proyecto de turismo global espacial.

Viajar hasta él para pasar tres días lejos de casa costará más de cuatro millones de dólares y las reservas se podrán hacer a partir de 2008 en la web de Galactic Suite. Esta reserva incluye además 18 semanas de preparación en una isla tropical para entrenar al turista en su experiencia en el espacio, en un archipiélago al que podrá viajar con su familia.

Para completar la oferta, los turistas que decidan pasar unos días en órbita también podrán participar en experimentos científicos, según Claramunt, quien ha asegurado que ya se han iniciado contactos con varias entidades científicas interesadas en aprovechar el estado de ingravidez del recinto para sus proyectos. Se calcula que en este año 2012 habrá unas 40.000 personas con capacidad económica para comprar un billete de cuatro millones de dólares, una cantidad que, aun siendo astronómica, dista mucho de los más de 20 millones de dólares que pagó el multimillonario Dennis Tito para ser el primer turista del espacio.

PERIÓDICO MURAL DEL MES DE ENERO 2012

Contiene una historia breve del los reyes magos, la rosca de reyes. Una dieta, pensamientos para comenzar bien el año. Algo de ciencia y tecnología y unos chistes para que te relajes un poco. Esperando que sea de tu agrado.

Por cierto feliz año 2012, que este año sea de grandes éxistos en tu vida en tu profesión y que las metas propuestas se cumplan, en horabuena que tengan un excelente semestre Enero-Junio-2012.

Atentamente

Vinculación y difusión.

FOTOS DEL PERIÓDICO MURAL DEL MES DE ENER DEL 2012

